

2024 年上海市第六十中学招收市级优秀体育学生 资格确认方案

一、招生项目

乒乓球

二、招生计划

乒乓球:3 人（以后续市教委正式下发的计划数为准）

三、报名条件

具有 2024 年本市中招报名资格并完成报名，且具备以下条件之一的学生，可填写《2024 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表》（以下简称《报名表》，见附件 1），并经毕业学校公示 5 个工作日。

（一）自 2021 年 9 月 1 日起获得市教育、体育行政部门认可，并与我校项目对口的市级及以上体育比赛集体项目前 6 名的主力队员或个人项目前 5 名的学生（参见《2024 年上海市市级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》）。

（二）自 2021 年 9 月 1 日起获得本市由各区教育、体育行政部门举办并与我校项目对口的区级体育比赛集体项目第 1 名的主力队员或个人项目第 1 名的学生（须填写《2024 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生区级赛事报考资格认定表》（以下简称《认定表》），并经毕业学校报区教育、体育行政部门同意）。

四、报名办法

（一）符合报名条件的学生可填写《2024 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表》（以下简称《报名表》）报名。报名学生名单须在毕业学校集中公示 5 个工作日。

（二）填写《报名表》的学生须将《报名表》、公示证明、相关成绩证明材料（奖状、证书或成绩册与秩序册等，获得区级

赛事相关成绩的须另外提交《认定表》)及联系方式,在4月11日前寄至青云路323号,赵老师收,电话56629335-7202。

(三)收到报名材料后,我校将对相关学生是否符合报名要求进行审核,并通过电话通知不符合报名要求的学生进行材料补交等。

五、组织领导

(一)优秀体育学生招生领导小组

组长:王晓虹

副组长:吴志锋 单颖

(二)优秀体育学生招生工作小组

组长:单颖

副组长:李万萍

组员:赵 翀 陈 硕 黄仁杰 王兴宝 胡逢春 翟 琪 孙巾茗
梁屹钦 万寅

(三)资格确认评审工作专家小组

学校从市级专家库中抽取3名校外专家。

六、资格确认的组织与要求

(一)资格确认时间

4月14日

(二)资格确认地点

上海市第六十中学(青云路323号)体育馆

(三)资格确认组织与要求

1. 报到时间与地点:

时间:4月14日 9:00

地点:上海市第六十中学体育馆

2. 报到要求:

4月14日8:50前凭身份证和学生证到体育馆进行报到(检

录)。

3. 测试分组:

9:00 考生抽签,按测试人数平均分成 AB 两组(若测试人数为单数,则按抽签号码归入相应组别)。

4. 测试顺序及开始时间:

(1) 9:30 开始进行乒乓球专项技术和专项素质测试,各组完成一项测试后交换组别继续另一项测试。

(2) 10:00 完成上述二项内容后进行实战表现测试。根据参加资格确认人数选择循环赛制或淘汰赛制。具体方法如下:如少于 8 人,采取循环赛制(也可进行分组循环)。大于等于 8 人采用淘汰赛制。

5. 测试场地布置:

测试场地为上海市第六十中学体育馆,场地符合中国乒乓球协会审定的《乒乓球竞赛规则 2016》中对比赛场地的要求。场地干净、整洁、卫生。有安全出口和紧急通道。现场配备乒乓台、乒乓球拍、乒乓球、计时器(秒表)、记分牌、发球机(体育中考发球机)。

6. 测试人员及分工

(1) 专家及分工:

专家分别指导专项技术测评、专项素质测评、实战表现测评

(2) 工作人员及分工:

主 考:单 颖

副主考:李万萍

乒乓球专项技术测评组:专家若干 王兴宝 万 寅

胡逢春 翟 琪

专项素质测评组:专家若干 赵 翀 黄仁杰 梁屹钦

实战表现测评组:专家若干 王兴宝 万 寅

胡逢春 翟 琪 赵 翀 黄仁杰 梁屹钦

记录员：孙巾茗

检录员：赵翀 陈硕 孙巾茗 梁屹钦

7. 测试用具准备：现场配备乒乓台、乒乓球拍、乒乓球、计时器（秒表）、记分牌、发球机（体育中考发球机）。

8. 安保人员配备：2 名安保

9. 其它要求：

（1）考生着装要求：穿着舒适的运动服

（2）考区卫生要求：根据要求洗手、消毒

（3）携带手机要求：不可携带手机

（4）录像监控要求：测试全程有录像监控

（5）场地封闭要求：测试时场地封闭

（四）资格确认内容、方法与标准

测试内容（总分 100 分，均执行国家最新乒乓球竞赛规则）：

（1）乒乓球专项技术（30 分）

（2）专项素质 （10 分）

（3）实战表现 （60 分）

测试与评价方法

1. 乒乓球专项技术（30 分）

专项技术由单个技术（15 分）和组合技术（15 分）组成。

（1）单个技术（15 分）——发球

①测试方法：参加测试学生根据自身打法特点，自由选择正手或反手发球，将每个发球发至对面台面规定的四个区域内（左半台底线、近网，右半台底线、近网，50×50 厘米区域）。每个区域发 5 个球，共 20 个球。每人考试 1 次机会。

②评价方法：

A 定量评价（10 分）：发球到规定区域内，每球得 0.5 分，满分 10 分。

发球定量评分表

成功次数	分值	成功次数	分值
20	10	10	5
19	9.5	9	4.5
18	9	8	4
17	8.5	7	3.5
16	8	6	3
15	7.5	5	2.5
14	7	4	2
13	6.5	3	1.5
12	6	2	1
11	5.5	1	0.5

B 定性评价（5 分）：评测专家组根据考生发球的动作、命中率、发球质量进行评价赋予分值，满分 5 分。

发球定性评价表

分 值	评价标准	备注
5	发球动作流畅，手腕和手指灵活。引拍充分，腿、腰、大臂、前臂、手腕配合协调，触球瞬间手腕爆发用力，能够依据发球旋转，调节用力方向、击球部位和触拍位置。	
4	发球动作流畅，手腕和手指较为灵活。引拍充分，腿、腰、大臂、前臂、手腕配合较为协调，	

	触球瞬间手腕爆发用力，能够依据发球旋转，调节用力方向、击球部位和触拍位置。	
3	发球动作较为流畅，手腕和手指较为灵活。引拍较为充分，腿、腰、大臂、前臂、手腕配合基本协调，较能够依据发球旋转，调节用力方向、击球部位和触拍位置。	
2	发球动作较为流畅，手腕和手指较为灵活。引拍不够充分，腿、腰、大臂、前臂、手腕配合不够协调，无法依据发球旋转，调节用力方向、击球部位和触拍位置。	
1	发球动作不够流畅，手腕和手指不够灵活。引拍不够充分，腿、腰、大臂、前臂、手腕配合不够协调，无法依据发球旋转，调节用力方向、击球部位和触拍位置。	

(2) 结合技术（15 分）——连续拉弧圈球

①测试方法：参加测试学生根据自身打法特点自由选择正手或反手拉弧圈球至对面台面为成功。发球机供球（每分钟 60 频率，下旋，左轮速度 1，右轮速度 6），共 20 个球。每人考试 1 次机会。

②评价方法：

A 定量评价（10 分）：连续拉弧圈球 20 次，每成功 1 球得 0.5 分，满分 10 分。

拉弧圈球定量评分表

成功次数	分值	成功次数	分值
20	10	10	5
19	9.5	9	4.5

18	9	8	4
17	8.5	7	3.5
16	8	6	3
15	7.5	5	2.5
14	7	4	2
13	6.5	3	1.5
12	6	2	1
11	5.5	1	0.5

B 定性评价（5 分）：评测专家组根据考生拉弧圈球的动作、命中率、质量进行评价赋予分值，满分 5 分。

拉弧圈球定性评价表

分 值	评价标准	备注
5	动作流畅，发力协调一致，即腿、腰、大臂、前臂、手腕、手指发力朝同一个方向，未曾出现相反力。肩关节打开程度适宜，引拍动作充分，拉手高度合适，击球时发力顺序准确，摩擦旋转强。	
4	动作流畅，发力协调一致，未曾出现相反力。肩关节打开程度适宜，引拍动作较为充分，拉手高度合适，击球时发力顺序准确，摩擦旋转较强。	
3	动作较为流畅，发力较为协调一致，肩关节打开程度适宜，引拍动作较为充分，拉手高度较为合适，击球时发力顺序准确，摩擦旋转一般。	
2	动作基本流畅，发力基本协调一致，引拍动作基	

	本充分，拉手高度合适，击球时发力顺序基本准确，摩擦旋转不够。	
1	考生动作不够流畅，发力不够协调一致，肩关节未能打开或打开过度，引拍动作不够充分，拉手高度不合适，击球时发力顺序不够准确，摩擦旋转不够。	

2. 专项素质（10 分）

（1）基础体能（5 分）——45 秒双摇跳绳

①测试方法：双摇跳绳是指在一次跳跃连续越过两次跳绳，即跳绳绕过脚下两周（绕过身体两周）计 1 次成功次数，记录 45 秒成功次数。跳绳由测试学校提供。每人考试 1 次机会。

②评价方法：定量评价（5 分）：计数 45 秒成功次数。

45 秒双摇跳绳定量评分表

成功次数	分值	成功次数	分值
83	5	63	2.5
79	4.5	59	2
75	4	55	1.5
71	3.5	51	1
67	3	47	0.5

（2）专项体能（5 分）——3.5 米侧滑步 30 次

①测试方法：考生于两条距离为 3.5 米远的实线（实线宽 4 厘米，包含在 3.5 米内），要求运用侧滑步，右脚踩右边的实线开始考试并计时。往返移动后用脚依次踩到左右两边的实线（左脚踩左边的实线，右脚踩右边的实线），移动时使用交叉步无效。

每人考试 1 次机会。

②评价方法：定量评价（5分）：每人完成15个来回（即依次完成左右脚踩实线各15次），记录完成时间。如出现违例（没踩到实线）每1次加2秒钟且累加。

3.5 米侧滑步 30 次定量评分表

成绩（秒）		分 值	成绩（秒）		分 值
男	女		男	女	
30.0---30.9	35.0---35.9	5	35.0---35.9	40.0---40.9	2.5
31.0---31.9	36.0---36.9	4.5	36.0---36.9	41.0---41.9	2
32.0---32.9	37.0---37.9	4	37.0---37.9	42.0---42.9	1.5
33.0---33.9	38.0---38.9	3.5	38.0---38.9	43.0---43.9	1
34.0---34.9	39.0---39.9	3	39.0---39.9	44.0---44.9	0.5

注：男子用时39.9以上，女子44.9以上计0分；运动成绩查分就低不就高。

3. 实战表现（60分）

(1) 比赛数据（50分）——比赛成绩

①测试方法：根据参加资格确认人数组织循环或淘汰赛制，并排列名次，根据名次赋予分值，满分50分。

A 循环赛采取三局两胜制。

B 淘汰赛抽签依据专项技术得分高低，选取1、4、5、8号四个种子位置，其中1、8号为专项技术得分前二名，之后将其他考生抽入相应比赛位置。采取五局三胜制。

②评价方法：定量评价（50分），根据名次赋予分值，满分50分。

比赛成绩定量评分表

名次	分值	名次	分值
1	50	5	36
2	46	6	32
3	44	7	28
4	40	8	24

9——16 名（如有）得分 20 分。

（2）临场表现（10 分）

定性评价：测评专家组根据考生在比赛中的表现，全面观察依据技战术运用的合理性、技术先进性、技术特点是否突出、战术意识进行综合评价并赋予分值。满分 10 分。

临场表现定性评价表

分值	评价标准	备注
10	技术全面，特长突出，攻防转换流畅，战术意识强，战术运用效果好，心理素质稳定。	
9	技术较全面，特长较突出，攻防转换较流畅，战术意识较强，战术运用效果较好，心理素质较稳定。	
8	技术较全面，特长较突出，攻防转换较流畅，战术意识不够强，战术运用效果不够好，心理素质较稳定。	
7	技术较全面，特长不够突出，攻防转换不够流畅，战术意识不够强，战术运用效果不够好，心理素质不够稳定。	
6	技术不够全面，特长不够突出，攻防转换不够流畅，战术意识不够强，战术运用效果不够好，	

	心理素质不够稳定。	
5 分 及以 下	技术基础差，特长不突出，攻防转换不流畅，战术意识不强，战术运用效果不好，心理素质不稳定。	

七、资格确认结果公示

资格确认将按招生规模的 2 倍择优通过（学生人数不足招生规模 2 倍的，如数通过），通过学生名单将在 4 月 23 日至 4 月 27 日在上海市第六十中学信息公告栏公示 5 个工作日，并在学校官网 www.no60school.edu.sh.cn 同步公示。

八、应急预案

（一）活动应急预案的总体要求

建立以预防为主、科学应对的传染病防控及应急处置机制，提高快速反应和应急处置能力，确保师生的生命与健康安全，保证活动顺利、有序、安全、圆满的举行。

（二）应急措施

1. 成立活动应急防控领导小组，明确分工责任，统筹活动期间各项安全工作。指定专门联络人与各环节负责人，建立点对点的协作机制，确保活动期间各项安全工作的落实。

2. 若当天活动人员较多，则在课程与教学处与总务处协调指挥下，采取分流、错峰等形式开展活动。

九、监督保障

校级监督电话：56629335

区级监督电话：56630990

十、资格确认方案的公布范围

内容包括但不限于：

1. 学校简介（含运动队建设情况）
2. 招收项目

3. 招收计划
4. 报名条件
5. 报名办法
6. 资格确认时间（待定）、地点及相关要求
7. 专业技能评价的考核内容及有关要求
8. 资格确认名单的公示（途径）
9. 监督与保障
10. 联系人及联系方式

十一、其他：

寄送材料：将《报名表》、公示证明、相关成绩证明材料（奖状、证书或成绩册与秩序册等，获得区级赛事相关成绩的须另外提交《认定表》

现场携带材料：身份证、学生证

上海市第六十中学

2024 年 3 月 27 日